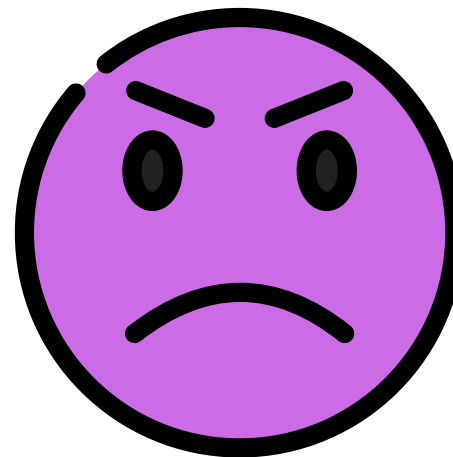
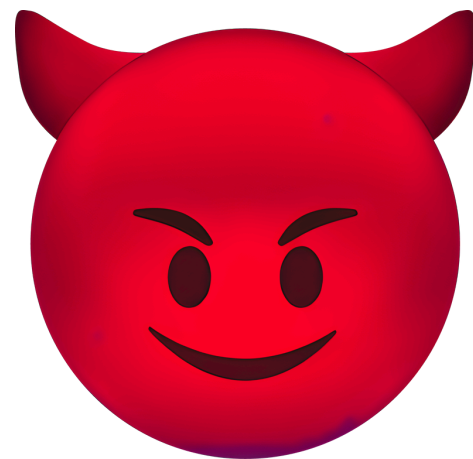
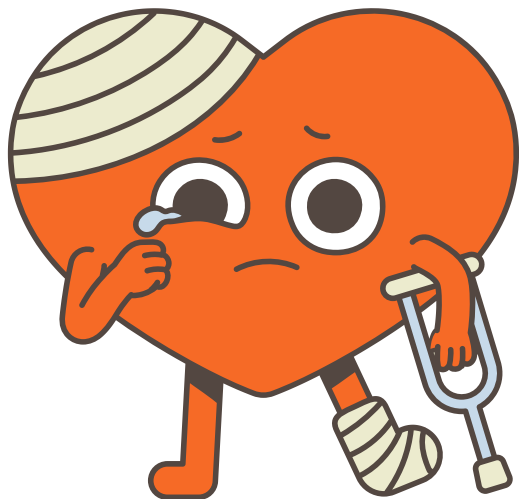
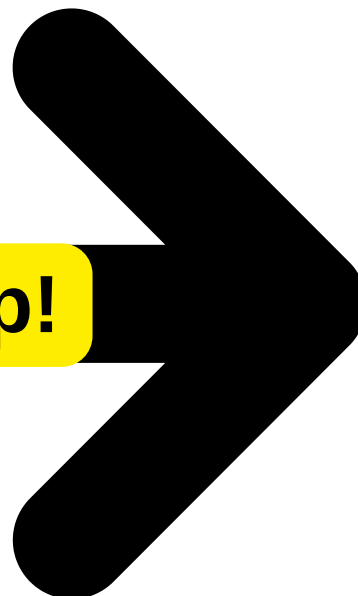


Hallo wij zijn
Azmi & Frits!

Onbegrepen gedrag, agressie en geweld
zijn thema's die wij interessant vinden!

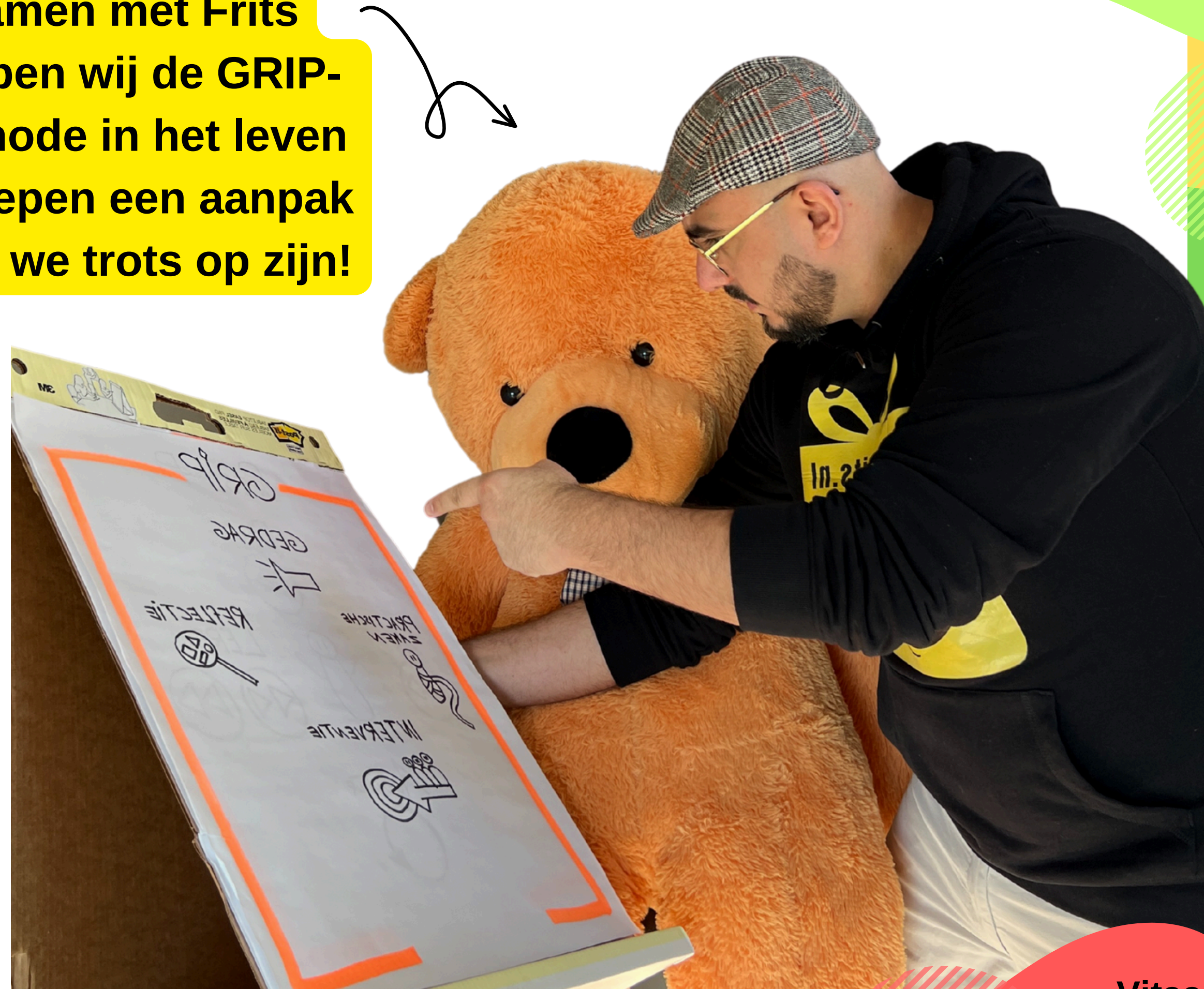
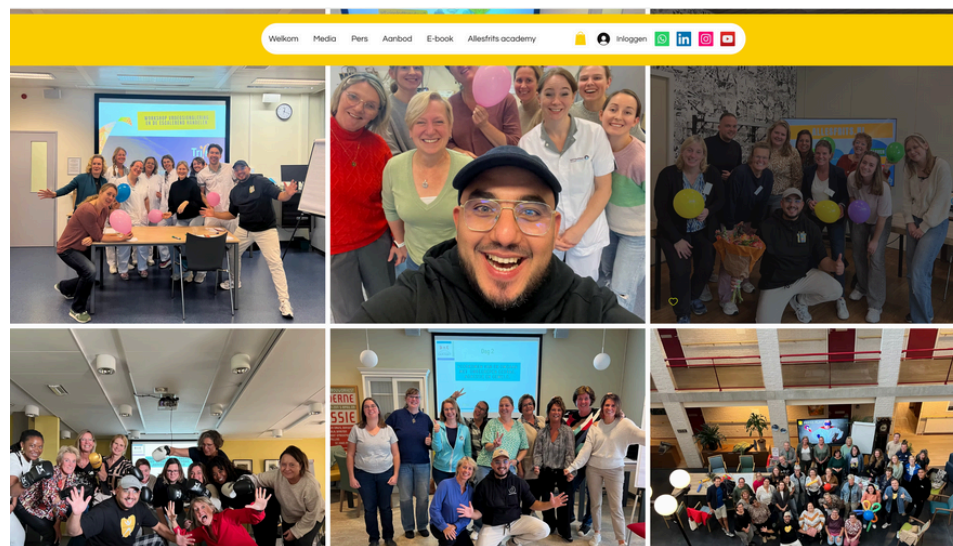


De gedragskaarten staan verder op!



Samen met Frits hebben wij de GRIP-methode in het leven geroepen een aanpak waar we trots op zijn!

En inmiddels al meer dan 500 trainingen gegeven! ✓





Allesfrits.nl



Weerbaar



Speels



Vitaal

**Wij vinden het
geweldig!**

**Met een dikke glimlach
dagen we je uit: nodig ons
uit en kijk wat er gebeurt!**



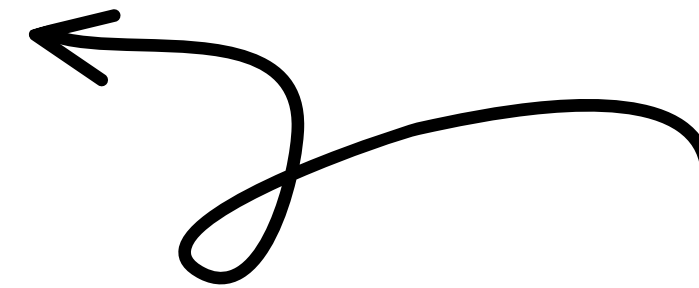
Onze trainingen zijn niet
alleen leerzaam, maar
ook leuk en speels! 🎉



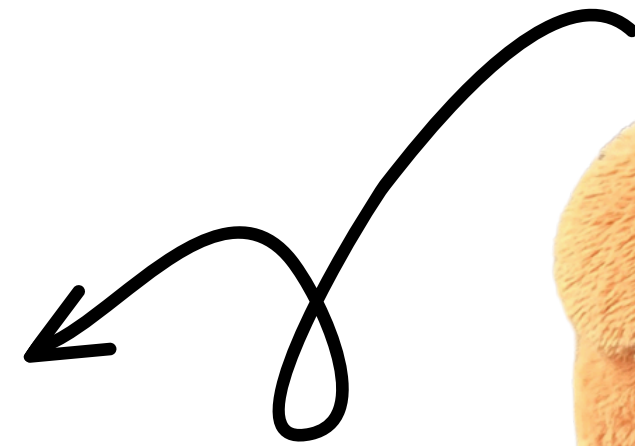
**En ondanks de hoge
mate van speelsheid en
gezelligheid nemen wij
dit thema ook heel
serieus!**



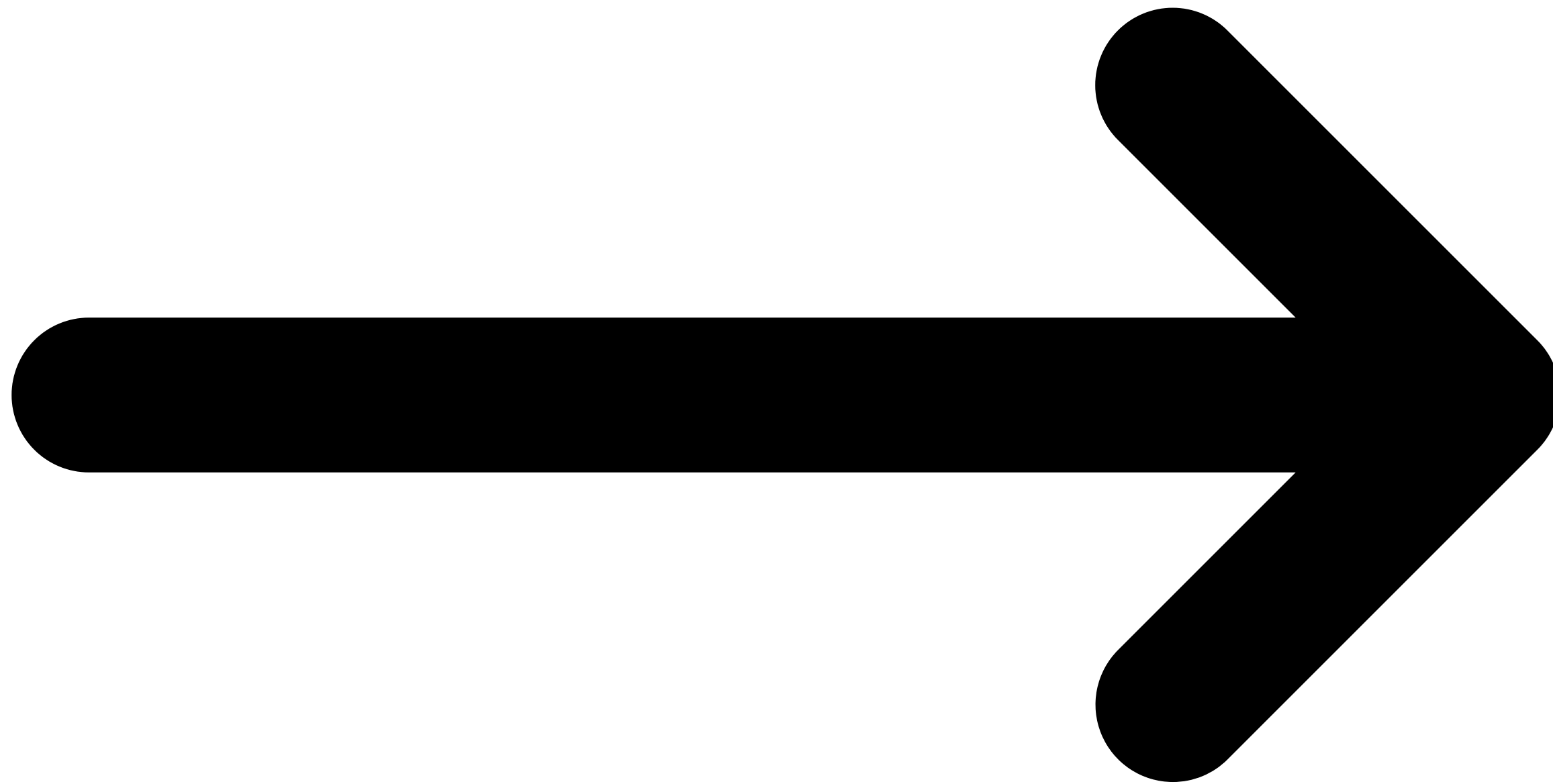
**Door de combinatie van
speelsheid, gezelligheid
en serieus aan de slag
gaan, komen teams écht
in beweging!**



**En op deze wijze
brengen wij samen
onbegrepen gedrag,
agressie en geweld tot
een halt!**



En nu... de gedragskaarten!





GROEN GEDRAG

Gewenst gedrag!



Wat Zie ik?

Assertiviteit, rust, balans,
respect, persoonlijke ruimte,
contact, reflectie vermogen
en geen spanningsignalen

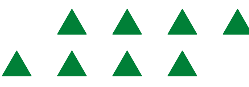
Wat hoor ik?

Passende stem volume, een
vraag of een verzoek.
Onderwerpen bespreking.
Wensen en zorgen uitspreken

Wat voel ik?

Veiligheid, kalmte, flow,
ontspanning, en vooral dat ik
het gedrag wil stimuleren!

Groen gedrag staat voor assertiviteit: iemand communiceert duidelijk en respectvol, zonder spanningssignalen, waarbij onzekerheid of over-assertiviteit de uitersten vormen; we ervaren dit gedrag als gewenst en stimuleren het door te empoweren, basisbehoeften te vervullen en te begeleiden in persoonlijke ontwikkeling.



GROEN GEDRAG



Basisbehoeften vervullen

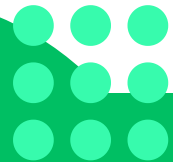
Contact maken & aanhaken

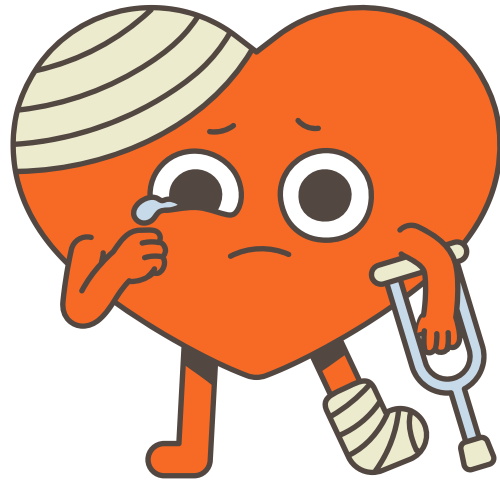
Doelen stellen & harmoniseren

Complimenteren & groeien

Variatie & plezier

Rechtvaardigheid check





ORANJE GEDRAG

Acceptabel Gedrag!



Wat Zie ik?

Emotie, frustratie, en irritatie.
Angst, zichtbaar door
motorische onrust, trilling in
het lijf, zweten en alertheid.



Wat hoor ik?

Wij horen een hulpvraag, vaak
met trillingen in de stem, ik- en
jullie-zinnen, vloeken en tieren.

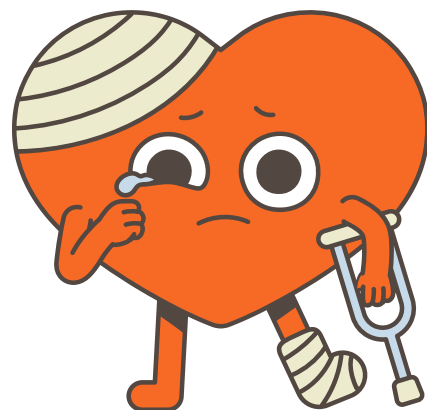


Wat voel ik?

Wij voelen de noodzaak om te
helpen en te ondersteunen.

Oranje gedrag laat zich zien in emotie, agitatie en frustratie; we horen hierin een hulpvraag die voortkomt uit onmacht door de situatie, en we voelen de behoefte om de ander te ondersteunen zodat deze weer regie kan nemen.





ORANJE GEDRAG



Ventileren, valideren & realiteitstoetsing

Contact maken & nabijheid bieden

Naam noemen
Persoonlijke ruimte intreden
Uit de loodlijn stappen

Ventileren: Ja'tjes vangen

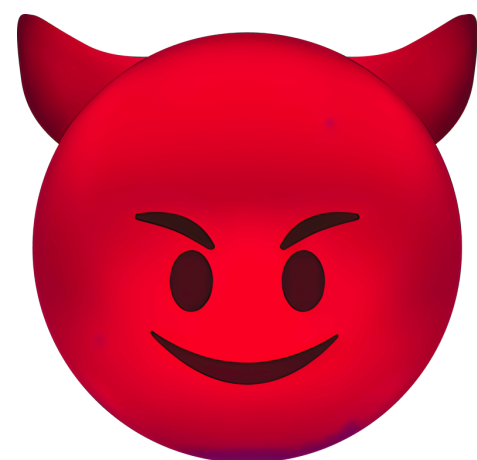
Herhalen (papegaaien)
Benoem wat je ziet
LSD: Luisteren, samenvatten en doorvragen.

Valideren: het ultieme Ja vangen

Ontdek welke behoefte gefrustreerd is
benoem het & Toon begrip

realiteitstoetsing: ondersteunen

Ondersteuning geven in het nu en voor
later. Twee bruine boterhammen smeren!



ROOD GEDRAG

Onacceptabel Gedrag!



Wat Zie ik?

Agressie, wijzen, schelden, zich groot maken, gebalde vuisten, heel dicht bij staan of juist heel ver van je staan.



Wat hoor ik?

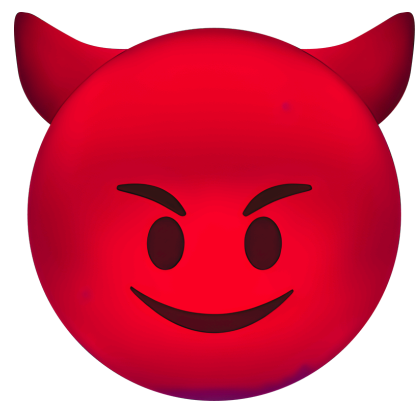
Jij-zinnen in de vorm van beledigende, intimiderende, discriminerende, manipulerende en kleinerende uitspraken.



Wat voel ik?

Wij voelen ons spanning om hoog gaan en dat het gedrag begrenst dient te worden,

Rood gedrag is onacceptabel gedrag dat grenzen overschrijdt, persoonlijk en kleinerend wordt met 'jij'-zinnen, beledigend of discriminerend kan zijn en soms zelfs fysiek bedreigend is.



ROOD GEDRAG



Geweldloos en neutraal begrenzing!

Contact maken & Afstand bewaken

Naam noemen
Persoonlijke ruimte beschermen
Uit de loodlijn stappen

Ongewenst gedrag benoemen

Jan, je noemt mij een Trut

Gevoel reflectie
Vanuit de IK boodschap!

Ik voel me gekwetst
Ik vind het niet fijn
Ik ben hiervan niet gediend!

Gedrag instructie
Vanuit de IK boodschap!

Ik wil dat je stopt met mij trut te noemen
Ik wil dat je mij bij mijn naam noemt

Consquenties geven en opschalen

Als-dan: Als je mij bij mijn naam noemt, dan kan ik je helpen.

OF-OF: Of je blijft mij 'trut' noemen en ik beëindig de zorg, of je noemt mij bij mijn naam en ik help je verder. Aan u de keuze!



PAARSGEDRAG

Gevraarlijk gedrag



Wat Zie ik?

Dreigen met fysiek geweld, spullen vernielen, mensen beschadigen en volledig de controle verliezen.



Wat hoor ik?

Bedreigende uitspraken gericht op vernieling en beschadiging van objecten en mensen.



Wat voel ik?

Wij voelen ons onveilig en willen het gedrag vooral stoppen door in te grijpen.

Paars gedrag kenmerkt zich door dreigen met fysiek geweld, vernieling of schade aan mensen en objecten. Hierbij gaat de volledige controle verloren; er worden bedreigende uitspraken gedaan en we voelen ons onveilig. Dit maakt het noodzakelijk om direct in te grijpen om het gedrag te stoppen.



PAARSGEDRAG



Handelingsbekwaam

- ☒ Kan ik weg? dan ga ik weg en schakel ik hulp in!
- ☒ Ben ik vast gepakt, kan ik mezelf bevrijden en weg gaan? dan maak ik me los en ga ik weg!
- ☒ Zijn er andere mensen bij dan neem ik de leiding en geef ik instructie om de ruimte te verlaten.
- ☒ Kan, wil en mag ik ingrijpen, dan doe ik dat. Op een humane wijze pakken we de persoon met gewelddadig gedrag vast, houden we vast en laten weer los – altijd met minimaal drie collega's.
- ☒ Is er ruimte voor contact herstel dan plan ik een herstel gesprek in.



Website: allesfrits.nl



Mail: info@allesfrits.nl



Mobiel: 06 15505256

Alvast bedankt en tot snel!

Ps: Schrijf je in voor mijn nieuwsbrief en ontvang als eerste de online mini-cursus GRIP op gedrag in je inbox! 